

João Sampaio de Almeida Prado

Médico

Nascido em 4 de novembro de 1950 na cidade de São Paulo é filho de João Galvão de Almeida Prado e Thais Sampaio Prado, tem apenas uma irmã, chamada Maria Cristina Sampaio de Almeida Prado, engenheira civil, casada com Clovis Henrique de Almeida, engenheiro, com quem tem dois filhos: Luis Teodoro Prado de Almeida e Isadora Prado de Almeida.

Nosso homenageado é casado com Ana Virginia Cruz Machado de Almeida Prado, professora licenciada e bacharelada em química, física e matemática, natural de Porto Alegre, filha de pai d'Avila, tradicional família gaúcha, e de mãe Cruz Machado, tradicional família mineira.

Segundo Antenor Nascentes, (Dicionário Etimológico) Sampaio vem de São Paio, santo falecido no século III e de grande prestígio entre os portugueses, o clã foi iniciado por Vasco Pires de Sampaio, de Trás-Os Montes, cujo brasão de armas foi concedido em 1412 por D. João I. Já Almeida Prado, há fortes indícios de que seja de cristãos novos (Folha de São Paulo, 05 de Setembro de 2004). De qualquer forma a origem de ambos os nomes é portuguesa, e nos remete à colonização do Brasil, sendo que o livro "Descendentes do Ouvidor Lourenço de Almeida Prado", do Instituto de Estudos Genealógicos de São Paulo, compila seus descendentes a partir do Século XVIII. A família produziu vários membros ilustres e na história recente podemos citar os professores Antônio de Almeida Prado professor de clínica médica, e famoso por sua erudição e conhecimentos gerais; e Sebastião de Almeida Prado Sampaio, criador do sinal de Sampaio e reconhecido como

Em 1978, convidado pelo Dr. Breno Montanari Ramos conheceu o Instituto da Sociedade Paulista de Psicoterapia de Grupo, onde iniciou e concluiu sua formação em psicanálise de Grupo, tendo como terapeuta professor o Dr. Bernardo Blay Neto.

Em 1995, separou-se de sua primeira esposa, e questionava-se porque conseguia consertar o casamento dos outros e não o próprio. Quatro anos depois registrou a matéria Educação Emocional, reconhecida como um ramo de atividade da psicologia e surgiu com o objetivo de criar parâmetros para o relacionamento de casal, depois se ampliou, mas acabou nascendo do fracasso de seu primeiro casamento.

Em 1980, uma cliente de psicanálise de João Sampaio de Almeida Prado, fazia tratamento para emagrecer com um dos mais renomados endocrinologistas de São Paulo, e seguia o tratamento à risca (na época se dizia que o gordo sabotava o tratamento) e não perdia meia grama, foi então que começou a elaborar material sobre o assunto, e desta elaboração nasceu o conceito de Alimentação Preventiva, o tratamento definitivo, registrado em 1994 e posteriormente o conceito de Fluxo Alimentar e a técnica Aprendendo a Ser Magro.

Atualmente atende em seu consultório como psiquiatra, psiquiatra forense, psiquiatra ortomolecular, psicoterapeuta, educador emocional e aplicando a técnica que criou "Aprendendo a Ser Magro" – www.aprendendoasermagro.com.br. Além de apresentar Palestras em psiquiatria forense com os títulos: "Criminoso ou Psicopata, condenar ou tratar" e "Interdição, benefício ou crueldade, respeito ou abuso" (já ministradas na OAB – Santana e em faculdades de Direito para graduandos e pós-graduandos) e "Aprendendo a ser Magro" em diversas regiões do país.

Ao longo de sua carreira acumulou cargos como: Presidente do Instituto Brasileiro de Estudos Psicojurídicos; Diretor Conselheiro da Associação Comercial de São Paulo, Distrital Santana; Diretor Conselheiro Fiscal da Associação Paulista de Medicina e membro da Ordem Internacional dos Cavaleiros Templários.

uma das maiores autoridades na área de dermatologia do mundo, sendo considerado referência médica internacional.

Estudou Medicina na USP – Universidade de São Paulo; Psicoterapia de Grupo no Instituto da Sociedade Paulista de Psicoterapia de Grupo; Psicopatologia e Terapia Psicanalítica com os Drs. Herbert Rosenfeld, Irmã BrenmanPick, e Eric Brenman, todos da Sociedade Britânica de Psicanálise de Londres.

Como professor ministrou cursos como Educação Emocional, com emissão de título de especialista para os aprovados; tratamento da obesidade através de técnicas grupais no evento XII Congresso Brasileiro de Psicoterapia de Grupo; VII Encontro Luso Brasileiro de Grupanalise e XIV Congresso da Sociedade de Psicoterapia Analítica de Grupo de Campinas. Além de várias participações como ouvinte, presidente de mesa ou palestrante em inúmeros congressos nacionais e internacionais, expondo para cientistas brasileiros americanos, ingleses, italianos, enfim, de todos os países de 1º Mundo, conceitos de sua criação como Alimentação Preventiva, Fluxo Alimentar, Educação Emocional, Psicopatologia da Razão, Sistema Protomental, além de temas de outros autores tais como Bion, Foulks, Freud, entre outros.

Iniciou suas atividades profissionais, como psiquiatra no Hospital Geral de São Paulo do Ministério do Exército, onde permaneceu durante 2 anos, logo depois trabalhou em uma clínica do então INPS, onde chegou a atender 1000 chamados por mês. Dois anos mais tarde, já com experiência necessária adquirida, passou a dedicar-se ao consultório particular.

Desde 1980 atende em dois consultórios, um na zona norte, inicialmente na Rua Joaquina Ramalho, 1338, e atualmente no número 1759 da mesma rua, e outro na zona sul, antes na Rua Augusta juntamente com o Dr. Óscar Resende de Lima e atualmente na Av. Brigadeiro Faria Lima 1690, conjunto 92.

Entre títulos e condecorações, é especialista em psicoterapia de Grupo pela Sociedade Paulista de Psicoterapia de Grupo; membro titular da International Association of Group Psychotherapy; membro titular da Sociedade Paulista de Psicoterapia Analítica de Grupo; professor convidado do Instituto "Bernardo Blay Neto" da Sociedade de Psicoterapia Analítica de Grupo de Campinas; representante no Brasil da tese de personalidade malevolente, criada pelo PH.D. Dr. Carl Goldberg; recebeu o 18º Prêmio magnífico de destaque profissional, coordenado pela jornalista Zildetti Montiel, e tem dois livros editados: Educação Emocional, A Arte de Unir-se, Editora Cortez e Negociando a Sexualidade, Editora Typus.

João Sampaio de Almeida Prado tem como hobbie criar cães da raça Dobermann, gravar e editar fitas de vídeo, gravar cd's, curtir a paisagem campestre do Clube de Campo da Associação Paulista de Medicina, tomando cerveja e contando piadas com os amigos, e jogar copas no computador.

"Nasci, me criei e me formei nesta cidade. Teimoso e incapaz de ser um bom comerciante, recusei várias propostas de mudança. Minha esposa Ana, veio para São Paulo em função de nosso casamento, hoje, apaixonada por esta cidade, se recusa a pensar em mudar. Aqui enterrei vários entes queridos, e por mais terras que percorra, e isto realmente eu faço, quando o trabalho me comeca, é aqui que devo ser enterrado."

*"O gorjear dos pássaros da serra
A leve bruma que envolve os montes
O prisma incisivo dos primeiros raios de sol
O ruidoso eclodir de um vulcão
São Paulo despertou de novo"*

"Se queres sentir teu sangue ferver a pedir por criar, fazer, construir, sentir o descanso como o preço a ser pago pelo aprimoramento do próximo trabalho, sentir tua alma suspirar em cada sonho, em cada pensamento, por nova conquista. É fácil, seja paulista. Não importa seu local de nascimento, ser paulistano é um estado de espírito, pois São Paulo, antes de ser uma cidade é uma bandeira. Mãe natural e adotiva de todas as bandeiras nacionais"